

Protocol verantwoorde atletieksport per 28 november

Dit protocol gaat uit van de per 28 november 2021 geldende landelijke maatregelen en zal indien die in de komende tijd veranderen op basis van die veranderingen worden aangepast.

Dit protocol voor de atletiek is tot stand gekomen (door de Atletiekunie) in afstemming met andere sportbonden en gebaseerd op het algemene protocol [Verantwoord Sporten van NOC*NSF](#). Het protocol is inhoudelijk in lijn met de tijdelijke wet COVID-19, geldend van 27-11-2020 t/m heden.

Met dit protocol willen we onze clubs, loopgroepen en atleten richting geven hoe te handelen, uitgaande van de maatregelen van de Rijksoverheid en binnen de hygiënerichtlijnen van het RIVM.

Onder "sporters" wordt in dit protocol verstaan: baanatleten en wegatleten/hardlopers.

Vragen met betrekking tot de inhoud en uitvoering van dit protocol kunnen gesteld worden via info@atletiekunie.nl of neem contact op met je eigen [regioaccountmanager](#).

In het protocol vind je de volgende informatie:

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen).
2. Sportkantine
3. Vereniging en accommodatie
4. Eventuele besmetting

*De afkorting ctb staat voor coronatoegangsbewijs

1. Veiligheid- en hygiëneregels (algemeen)

Eén van de belangrijke adviezen om de verspreiding van het coronavirus te voorkomen, is om de hygiënerichtlijnen van het RIVM te volgen:

- heb je corona gerelateerde klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- was vaak je handen met water en zeep, juist ook voor en na bezoek sportlocatie;
- schud geen handen;
- neem de gebruikelijke veiligheids- en hygiëneregels voor iedereen in acht;
- zorg voor voldoende frisse lucht en [ventilatie in binnenruimtes](#)
- zorg voor goede naleving van de maatregelen want dat draagt bij aan het doel dat het gewone sportleven zo snel mogelijk kan terugkeren. [Deze toolkit](#) ondersteunt sportverenigingen bij het naleven van de huidige coronamaatregelen.
- tussen 17:00 uur en 05:00 uur zijn alle binnen- en buitensportaccommodaties gesloten.
- tussen 17:00 uur en 05:00 uur mag er op de accommodatie niet getraind worden en zijn wedstrijden niet toegestaan. Er is ook geen enkele andere activiteit dan sporten toegestaan zoals vergaderingen en bijeenkomsten.
- individueel sporten in de openbare ruimte is na 17:00 uur toegestaan.
- Georganiseerd buiten sporten in de openbare ruimte is na 17:00 uur toegestaan in groepjes met maximaal vier personen (exclusief trainer). Iedereen houdt 1,5 meter afstand van elkaar.
- publiek is niet toegestaan bij trainingen en wedstrijden;
- houd 1,5 meter afstand van elkaar:
 - iedereen van 18 jaar en ouder houdt 1,5 meter afstand tot volwassenen en tot jongeren vanaf 13 jaar;
 - kinderen tot en met 12 jaar hoeven tot elkaar en tot volwassenen geen 1,5 meter afstand te houden;

- jongeren van 13 tot en met 17 jaar hoeven geen 1,5 meter afstand te houden tot elkaar.
- in ruimten waar een coronatoegangsbewijs verplicht is geldt ook de 1,5 meter afstand (per 28 november).
- in ruimten waar een coronatoegangsbewijs verplicht is, is het dragen van een mondkapje verplicht wanneer men zich gaat verplaatsen.
- De 1,5 meter afstand houden is niet verplicht tijdens het sporten als dit de normale sportbeoefening in de weg staat.
- Het coronatoegangsbewijs is verplicht voor:
 - doorstroomevenementen. Dit zijn evenementen waarbij het publiek geen vaste plek heeft en er een doorstroom van mensen is.
 - georganiseerde sportbeoefening door 18-jarigen en ouder in binnenlocaties, zoals het krachthonk.
 - gebruik van de horeca, zowel in de sportkantine als op het buitenterras (zie ook punt 2 – sportkantine)
 - voor een afhaalpunt **binnen** geldt de uitzondering ctb-plicht op voorwaarde dat gebruik van een mondkapje verplicht is en het afhaalpunt goed is afgescheiden, zodat de ctb-plichtigen niet mengen met mensen die afhalen;
 - atleten (18 jaar en ouder) in de binnenruimtes bij een sportlocatie, zoals sportkantine, kleedkamer of het toilet.
- bij baan- of looptrainingen (buiten) hoeven atleten geen coronatoegangsbewijs te tonen.
- personen die beroepsmatig of bedrijfsmatig werkzaamheden verrichten zijn volgens de wet generiek uitgezonderd van de ctb-verplichting. Denk hierbij aan trainers, coaches, juryleden, barvrijwilligers en deelnemers aan een trainers- of juryopleiding. [Deze uitzondering](#) geldt alleen voor de periode dat zij “in functie” zijn. Daarbuiten geldt de ctb*-plicht wel;
- atleten die klaar zijn met hun training worden daarna bezoekers (publiek) en moeten vanuit die hoedanigheid de sportaccommodatie verlaten;

2. Sportkantine

De horecavoorziening kan open tussen 05.00 uur 's ochtends en 17.00 uur 's middags. Voor het verkrijgen van toegang tot de horeca en het buitenterras is vanaf 18 jaar een coronatoegangsbewijs (ctb) nodig. Zowel in de sportkantine als op het terras geldt dat men gebruik maakt van een vaste zitplaats (placering) en een mondkapje is verplicht bij een verplaatsing. Het afhalen van eten en drinken bij een afhaalpunt/loket **buiten** is wel mogelijk zonder coronatoegangsbewijs.

Voor een afhaalpunt **binnen** geldt ook een uitzondering op de ctb-plicht: op voorwaarde dat gebruik van een mondkapje verplicht is en het afhaalpunt goed is afgescheiden zodat de ctb-plichtigen niet mengen met mensen die afhalen.

3. Vereniging en accommodatie

- **houd je aan de algemene veiligheid- en hygiënemaatregelen (zie hierboven).**
- blijf alert op het aanbieden van sport op een sociaal veilige manier. Om sportaanbieders op weg te helpen, zijn [hier](#) een aantal tips geformuleerd;
- indien nodig, ga met de gemeente in gesprek op welke manier je hulp kunt krijgen bij de controle op het coronatoegangsbewijs;
- stem met de beheerder van de accommodatie af wie en op welke wijze verantwoordelijk is voor de controle op het coronatoegangsbewijs;
- stel voor de sportlocatie of openbare ruimte een verantwoordelijke aan die aanspreekpunt is voor de locatie en voor de gemeente en zorg dat deze perso(o) n(nen) bekend zijn bij de gemeente;
- stel ook corona-coördinatoren aan waarvan er altijd één herkenbaar aanwezig is (bijvoorbeeld met hesje) of maak via communicatie (bijvoorbeeld posters) duidelijk hoe die te bereiken is.

Waar relevant voor sportparken werk als sportclubs zoveel mogelijk met elkaar samen; maak voor de sportlocatie waar geen beheerder aanwezig is, goede afspraken met de gebruikersgroepen. De gebruiker wijst een coördinator/contactpersoon aan;

- zorg dat de coördinatoren voldoende afstand kunnen houden tot anderen of tref daarvoor maatregelen;
- communiceer de regels van je sportlocatie met je trainers, sporters, vrijwilligers, medewerkers en ouders via de eigen communicatiemiddelen. En controleer of ze zichtbaar aanwezig zijn op de sportlocatie;
- zorg dat altijd EHBO-materialen en een AED beschikbaar zijn en dat deze niet achter slot en grendel zitten;
- zorg waar nodig voor voldoende persoonlijke hygiënemiddelen en schoonmaakmiddelen voor materialen (water, zeep en voldoende papieren handdoekjes);
- geef vrijwilligers, medewerkers en/of trainers een uitgebreide instructie over de wijze waarop het protocol op de accommodatie van de sportlocatie moet worden uitgevoerd en wat de afspraken met eventuele andere sportaanbieders hierover zijn.

4. Eventuele besmetting

- heb je klachten? Blijf thuis en laat je testen;
- ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak: dit geldt voor iedereen;
- indien bij een sporter/kaderlid Covid-19 wordt vastgesteld, zijn er [richtlijnen vanuit de overheid](#) die moeten worden gehanteerd. De GGD. geeft aan welke quarantainemaatregelen noodzakelijk zijn. Dit kan per situatie en regio verschillen;
- sporters kunnen worden geweigerd of naar huis worden gestuurd tijdens de training bij (vermoeden) van klachten, zoals neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, (licht) hoesten, benauwdheid, verhoging, of koorts en/of plotseling verlies van reuk of smaak.